

Тренинг "На пороге взрослой жизни"

Профориентация школьников - Тренинги по профориентации

Цель: Активизация процесса формирования психологической готовности подростков к профессиональному самоопределению.

Ход занятия:

1. Приветствие.

2. Информационный блок 1.

Ведущий: В мире есть мало вещей, которые мы не можем выбрать. К ним относятся историческая эпоха, в которой мы живем, наши родители, события раннего детства. Все остальное в жизни в той или иной мере зависит от нашего выбора. И одним из наиболее ответственных, определяющих нашу судьбу, является выбор профессии. И есть смысл отнестись к этому как можно более серьезно. Для того, чтобы правильно выбрать профессию, нужно ориентироваться в трех вещах.

- Во-первых, определить, каковы Ваши профессиональные интересы и склонности. Кратко мы назовем их словом "**хочу**".
- Во-вторых, оценить, каковы Ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют, в конечном счете, Вашу профессиональную пригодность и возможности. Проще говоря, ответить на тот вопрос, какое у вас "**могу**".
- В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, какие из них перспективные, по каким профессиям надо готовить специалистов, т.е. что сегодня обществу "**надо**".

Если совместить все эти три компонента, то профессиональный выбор будет удачен, и отдача от такого человека в процессе его трудовой деятельности составляет, как показали исследования, все 100%. Если же нет интереса к профессии, то 85%. А если нет интереса и способностей, а есть только отдельные умения и навыки в области профессиональной деятельности, то полезная отдача от такого человека лишь 30%.

В любой сфере деятельности есть свои профессионалы – лучшие. С некоторыми профессиями знаменитых людей вы сейчас познакомитесь, а потом подумайте, что объединяет их всех?

Второй ведущий: (с одновременной презентацией на экране). Билл Гейтс, родился в 1955 г. Основатель корпорации «Майкрософт» - мирового лидера в производстве программного обеспечения компьютерной техники. Самый богатый человек делового мира, вошедший в историю как самый молодой миллиардер. Он им стал в 25 лет. Билл Гейтс родился в Сиэтле (США) 23 октября 1955 г. Семья жила в достатке, и ее члены пользовались большим уважением в городе. В школе он проявлял особые способности в математике,

а в 1963 г., после того как в школе, где учился Билл, был открыт компьютерный класс, он так заинтересовался этим новшеством, что на пару со своим другом Полом Алленом проводил все свободное время за компьютером. Им удалось взломать систему и получить доступ к закрытой информации и, в конце концов, молодых людей заметили и пригласили работать в муниципальное учреждение в Сиэтле. Биллу было 15 лет, когда он написал программу оптимизации уличного движения и образовал компанию «Трэф Дэйта» по ее распространению. На этом проекте он заработал 20 тысяч долларов. Так из обычного оператора ПК он стал программистом и бизнесменом, проявив качества менеджера. В июле 1975 г. Гейтс и его друг Аллеи основали «Майкрософт». Сегодня более 200 млн. человек используют эти программы для своих ПК.

Первый ведущий: (с одновременной презентацией на экране). Уолт Дисней. Выдающийся американский художник, режиссер, продюсер. Доктор изящных искусств, обладатель 29 премий «Оскар». Основатель консорциума «Уолт Дисней компании». Гений мультипликации родился в Чикаго, в многодетной семье ирландского переселенца Элиаса Диснея. Его семья бедствовала, и восьмилетний Уолт стал заниматься доставкой корреспонденции. Позднее он работал подручным рабочим, сторожем и одновременно учился рисовать. Все свое свободное время он посвящал оттачиванию мастерства в графике. Используя свой талант художника, он сумел заработать 15 тысяч долларов и создал два мультфильма, один из которых по сказке «Алиса в стране чудес». Этой работой заинтересовались прокатчики, и в 1923 г. для постановки и поток мультфильмов была создана компания «Уолт Дисней компании». С тех пор у компании были взлеты и падения, но все же она остаётся ведущей в мире мультипликации.

Я хочу вам рассказать о профессии водителя автомобиля.

Водитель автомобиля управляет транспортными средствами различного назначения, перевозит грузы и людей. Водитель ежедневно обслуживает машину: моет, заправляет топливом и маслом, осматривает.

К индивидуальным особенностям водителя автомобиля предъявляют следующие требования.

Он должен обладать хорошей физической подготовкой, иметь отличный слух и нормальную реакцию на движущиеся объекты. Обладать высокой эмоциональной устойчивостью, дисциплинированностью, ответственностью.

Есть медицинские противопоказания. Например, эта профессия не рекомендуется людям, страдающим нервно-психическими заболеваниями, заболеваниями позвоночника, дальтонизмом, эпилепсией.

Будущий водитель должен иметь хорошую подготовку по математике, физике, черчению, географии.

Родственными являются профессии: слесарь по ремонту автомобилей,

бульдозерист, водитель пассажирского транспорта, комбайнер, тракторист.

Я хочу рассказать вам о профессии коммерсанта.

Коммерсант самостоятельно решает, как зарабатывать деньги. Широко использует телефон, факс, компьютер. Работает в закрытом помещении, но возможны частые поездки, а также многочисленные контакты с разными людьми.

К индивидуальным особенностям коммерсанта предъявляют следующие требования.

Он должен быть коммуникабельным, иметь хорошую память, высокий уровень логического мышления, а также уметь анализировать информацию.

Есть медицинские противопоказания. Например, эта профессия не рекомендуется людям, страдающим заболеваниями сердечнососудистой системы, нервно-психическими заболеваниями, имеющим физические недостатки.

Будущий коммерсант должен знать: основы рыночной экономики, основы законодательства, компьютерную обработку учетной документации и многое другое.

Родственными являются профессии: менеджер, специалист по маркетингу, товаровед.

Я хочу вам рассказать о профессии повара-кондитера.

Повар-кондитер готовит супы, вторые блюда, кондитерские изделия, умеет красиво оформить приготовленное. Работает в помещении, в условиях повышенной температуры.

К индивидуальным особенностям повара-кондитера предъявляют следующие требования:

Он должен быть физически выносливым, уметь тонко чувствовать время, а также уметь чувствовать оттенки запаха и вкуса. Быть ответственным и честным.

Есть медицинские противопоказания. Например, эта профессия не рекомендуется людям, имеющим заболевания органов дыхания, пищеварения, болезни кожи рук.

Повар – кондитер должен знать физиологию питания, уметь обрабатывать различные продукты, использовать специальное оборудование.

Родственными являются профессии: бармен, изготовитель пищевых полуфабрикатов, кулинар блюд из рыбы и морепродуктов, пекарь, кондитер, повар.

Я хочу познакомить вас с профессией парикмахера.

Парикмахер занимается стрижкой, укладкой, покраской, химической завивкой волос. Моет волосы клиентам, выполняет бритье кожи лица. Парикмахер может быть специалистом по мужским или женским стрижкам, широкого профиля, детским парикмахером.

К индивидуальным особенностям парикмахера предъявляют следующие требования.

Он должен обладать гибкостью и подвижностью кистей и пальцев рук, тактичностью, эстетическим вкусом.

Есть медицинские противопоказания. Например, эта профессия не рекомендуется лицам, имеющим болезни опорно-двигательного аппарата, аллергические реакции на красящие вещества, нервно-психические заболевания.

Будущему парикмахеру необходимы знания основ химии, анатомии, а также этике общения с людьми.

Родственными являются профессии: парикмахер-модельер, преподаватель ПТУ или курсов по подготовке парикмахеров.

Сварщик

Сварщик – рабочая специальность и предусматривает работу на сварочном производстве. Специалист занимается соединением металлических конструкций, деталей, изделий, ёмкостей и трубопроводов разного вида, состава, предназначения и уровня сложности. От профессионального сварщика зависит качество работы и сварочных швов.

Необходимые профессиональные навыки и знания

- знание электротехники, технологии плавления металлов;
- знание свойств газов, применяемых для антиокисления;
- знание методов и принципов действия используемых агрегатов и оборудования;
- знание инструкций по охране труда и технике безопасности;
- знания в области физики, химии.

Личные качества

- физическая выносливость, хорошее зрение;
- ловкость, гибкость движений ног, рук, всего тела;
- терпеливость;
- трудолюбие;

- упорность.

Мастер сухого строительства

Мастер сухого строительства выполняет отделку помещений, монтаж каркасов, обшивка каркасов отделочными листовыми материалами, сборных оснований пола, окрашивает стены и потолки акриловыми красками, наклеивает обои под окраску, устанавливает подвесные потолки, столярные изделия.

Специалист этой профессии должен обладать профессионально важными качествами: физической выносливостью; иметь хорошее зрение; точный глазомер; развитое пространственное воображение; художественный вкус.

Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.

Автомеханик - рабочий, выполняющий ремонт и техническое обслуживание автомобильного транспорта, а также осуществляющий контроль над техническим состоянием автомобилей с помощью диагностического оборудования и приборов, таких как, например, динамометр, автосканер

Автослесарь работает как в помещении (мастерские, боксы, гаражи), так и на открытом воздухе. Возможно выполнение работ в очень неудобных позах. Большая нагрузка на опорно-двигательный и зрительный аппарат.

Слесарь по ремонту автомобилей может работать как в одиночку, так и в бригадах, взаимодействуя со специалистами других профилей. В этом случае ему необходимо умение работать в команде, развитое чувство ответственности за работу бригады в целом, а также за качественное выполнение всей работы, производимой разными специалистами.

- нервно–психическая устойчивость;
- способность к концентрации и распределению внимания;
- наглядно-образное, техническое мышление;
- логическое мышление;
- развитая зрительно-моторная координация;
- хорошие зрение и слух;
- развитая ручная моторика;
- физическая выносливость;
- хорошее пространственное воображение;
- аккуратность, ответственность.

Прикладная информатика

Прикладная информатика - самое востребованное направление современной информатики и информационных технологий в целом. Специалисты в этой области занимаются разработкой и сопровождением информационных систем для всех без исключения отраслей народного хозяйства, иначе говоря, обеспечивают само существование бурно развивающейся экономики.

Прикладная информатика как наука возникла не так давно.

Игра. «Отгадай профессию»

1. Офицер

Для них характерны физическая выносливость, патриотизм, здравый смысл, качества лидера, базовые знания психологии, истории, экономики. Отличное знание своей службы. (5 баллов)

Несколько раз за время службы меняет место жительства. Трудоустройство определяется условиями контракта. (4 балла)

Зарплата определяется званием, должностью, выслугой лет. (3 балла)

Может работать в экстремальных ситуациях. Занимается подготовкой молодых солдат, анализирует военные акции, разрабатывает военные планы, документы, организует военную службу и быт солдат. (2 балла)

Олег Газманов поет, что их сердце под прицелом, а карьера их начинается с военного училища. (1 балл)

2. Врач-психотерапевт

Эта профессия процветает во всем мире. Это врач, который должен найти причину душевного дискомфорта у больного. (5 баллов)

Должен уметь слушать других, иметь здравый смысл, аналитические способности, логическое мышление, сочувствие к людям. (4 балла)

Цена одного часа консультации у данного специалиста стоит дорого. Во многих странах он является другом и советчиком 50-80% населения. (3 балла)

Не жалейте денег на здоровье!

В жизни это главное условие.

Почему? Да просто потому,

Что без душевного здоровья

Деньги нам уж ни к чему!

Он изучает причины душевных расстройств. (2 балла)

Психотерапия существует с незапамятных времен. В XIX веке прославил ее врач Зигмунд Фрейд. (1 балл)

3. Менеджер по рекламе

Цель данного специалиста - продать товар или услугу. Эта работа привлекает молодежь. (5 баллов)

Опытные специалисты утверждают, что в их работе 5% творчества и 95% потения. Малейшая ошибка в их работе чревата убытками для компании, а для них - потерей работы. (4 балла)

Занимается оформлением логотипов, плакатов, работает на компьютере, ведет финансовые дела, изучает особенности продукта, услуги, способы распространения и потребления, представляет новые услуги. (3 балла)

Доброжелателен, терпелив, общителен, инициативен, решителен, имеет творческий подход к делу. (2 балла)

Посещает клиентов, разрабатывает рекламные проспекты, продвигает рекламные услуги. (1 балл)

4. Юрист

Их иногда называют буквоедами и педантами, им приходится интерпретировать конкретные статьи кодексов, законов, документов. (5 баллов)

Умеют убеждать, вести переговоры, отстаивать собственное мнение, проявляют твердость и независимость в отстаивании своего суждения, не боятся смелых идей, обладают способностью концентрировать и быстро переключать внимание. (4 балла)

Прогнозируют последствия применения правовых норм, осуществляют подготовку контрактов, завещаний, судебных исков, общаются с клиентами. (3 балла)

Специалисту приходится отстаивать истину, быть аккуратным, гибким. (2 балла)

Сегодня все больше внимания уделяют вопросам правового регулирования бизнеса. Работают индивидуально или в юридических фирмах. (1балл)

5. Учитель

Специалист разрабатывает содержание занятия и создает творческую атмосферу на них, внедряет новые методы и средства получения знаний. (5 баллов)

Имеет качества исследователя, организаторские способности, умение убеждать, социальную ответственность, здравый смысл, использовать современные технические средства обучения. (4 балла)

Специалист умеет ставить и решать проблемы, обладает знаниями по своему предмету. (3 балла)

Двадцать пар за указкой следят.

Куда ж это Волга впадает?

Что жители делают и что там растят,

Иван Иванович всем объясняет. (2 балла)

Дает адекватную оценку успехам учащихся, способствует развитию индивидуальных способностей, имеет педагогическое образование, работает в государственных и частных школах. (1 балл)

6. Плотник

Когда-то они гвоздями не пользовались, а ценили топор, говоря: «Топор - всему делу голова». Эта профессия всегда нужная. (5 баллов)

Этот специалист занят на строительстве объекта от начала и до конца. Он «одевает» здание в леса, вставляет окна, двери. (4 балла)

Хорошо разбирается в древесине. Обладает художественными способностями, точностью и физической выносливостью. (3 балла)

В работе ему помогают различные инструменты: рулетка, угольник, пила, шершбель, отвес, ножовка. Свой глазомер этот специалист оценивает так «Мой глаз – ватерпас». (2 балла)

Эти специалисты всегда ценились в деревне, они строили дома, используя до 50 способов соединения бревен без гвоздей. (1 балл)

